

42º Troféu Câmara Municipal de Oeiras Corrida das Localidades

20º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO NUCLEOEIRAS

NUCLEOEIRAS

▶ 10 DE JUNHO
▶ 09H30

ESTÁDIO NACIONAL - PARQUE FLORESTAL JAMOR

ipdj Instituto Português do Desporto e Juventude, I.P.
Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO
JAMOR Oeiras Valley
ESPAÇO DE EMOÇÕES ENCONTRO DE GERAÇÕES
Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO
ipdj Instituto Português do Desporto e Juventude, I.P.
Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO
JAMOR Oeiras Valley
ESPAÇO DE EMOÇÕES ENCONTRO DE GERAÇÕES
Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO

REGULAMENTO

XXª Edição do Grande Prémio de Atletismo

NUCLEOEIRAS

JAMOR – ESTÁDIO NACIONAL

Terça-feira, 10 de junho de 2025, 9:30
DIA DE PORTUGAL - FERIADO NACIONAL

1 ORGANIZAÇÃO

O Grande Prémio de Atletismo NucleOeiras, Jamor - Estádio Nacional 2025 é uma prova de atletismo em caminhos de terra batida em zona florestal do Jamor integrada no 42º Troféu Câmara Municipal de Oeiras – Corridas das Localidades. É uma organização da Associação Desportiva NucleOeiras-ADNO em conjunto e apoio da Câmara Municipal de Oeiras – Divisão de Desporto e do Complexo Desportivo do Jamor - IPDJ.

2 PARTICIPAÇÃO

A participação no Grande Prémio de Atletismo NucleOeiras, Jamor - Estádio Nacional 2025 é gratuita e aberta a todos os interessados de acordo com os escalões definidos neste Regulamento, com base nas Normas Gerais do regulamento do 42º Troféu Câmara Municipal de Oeiras – Corridas das Localidades e as definições da Federação Portuguesa de Atletismo – C.N.E.C..

3 INSCRIÇÕES E LEVANTAMENTO DE DORSAIS

***Em conformidade com o Regulamento Geral do 42º Troféu da Câmara Municipal de Oeiras – Corrida das Localidades**

A inscrição no Grande Prémio de Atletismo NucleOeiras, Jamor - Estádio Nacional 2025 é gratuita e aberta a todos os interessados e só poderá ser efetuada até às 23h59 do dia 6 de junho de 2025, no site, <https://trofeu.oeiras.pt/> **não sendo aceites inscrições de atletas a partir desta data.**

O respetivo dorsal poderá se levantado no dia da prova, não será aceite inscrições de atletas no próprio dia de prova.

4 CLASSIFICAÇÕES / PRÉMIOS

O Grande Prémio de Atletismo NucleOeiras, Jamor - Estádio Nacional 2025 irá dispor das seguintes classificações:

- Classificações Individuais por Escalão e Género
- Classificação Coletiva

As classificações individuais são realizadas segundo a ordem de chegada no respetivo escalão. Serão atribuídos pontos de acordo com a ordem de chegada, em cada escalão, de acordo com a seguinte ordem:

CLASSIFICAÇÃO	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º	11º - 20º	21º - 30º	Após 30º
PONTOS	15	13	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

REGULAMENTO GERAL DA COMPETIÇÃO
Grande Prémio de Atletismo NucleOeiras – Jamor / Estádio Nacional

A classificação coletiva resulta da soma de pontos obtida por todos os atletas de um clube ou grupo no seu respetivo escalão. Em caso de igualdade pontual, vencerá o clube com melhores classificações individuais nos diferentes escalões.

Para efeitos de classificação nas provas do Troféu de Oeiras cada atleta deverá garantir a correta utilização e colocação dos respetivos equipamentos de prova:

- **DORSAL** – “fixo no peito de forma visível”

A participação com Dorsal, não correspondente ao atleta que realizou a prova ou em partida não correspondente ao seu escalão dá origem a desclassificação automática, não sendo atribuída pontuação.

5 ORDEM E HORÁRIO DAS PARTIDAS

O Grande Prémio de Atletismo NucleOeiras, Jamor - Estádio Nacional 2025, compreende 6 provas distintas, englobadas no 42º Troféu Câmara Municipal de Oeiras – Corrida das Localidades e não sobrepostas, com início às 9h30, com partidas e chegadas na rotunda do Parque Florestal Sul do Estádio Nacional, de acordo com os horários e tempos limites por prova indicados no quadro abaixo.

ORDEM	HORÁRIO PARTIDA	TEMPO LIMITE	DISTÂNCIA	ESCALÕES*
1	*Partida 9:30	50 MINUTOS	6400 metros	SUB23 MASC
				SENIORES MASC
				M 35
				M 40
				M 45
				M 50
2	Não antes das 10.20	40 MINUTOS	3200 metros	M 55
				M 80
				M 75
				M 70
				M 65
				M 60
				F 70
				F 65
				F 60
				F 55
				F 50
				F 45
				F 40
				F 35
3	Não antes das 11.05		1500 metros	SENIORS FEM
				SUB 23 FEM
				SUB 20 MASC
				SUB 20 FEM
				SUB 18 MASC
				SUB 18 FEM
4	Não antes das 11.20		1500 metros	SUB 16 MASC
				SUB 16 FEM
5	Não antes das 11.30		600 metros	SUB 14 MASC
				SUB 14 FEM
6	Não antes das 11.30		600 metros	SUB 12 MASC
			600 metros	SUB 12 FEM
			300 metros	SUB 10 MASC
			300 metros	SUB 10 FEM

NOTA: Os horários poderão ser ajustados em cada prova de acordo com o número de inscritos, nos escalões jovens haverá separação de partidas por género. Os atletas apenas poderão ser classificados no escalão correspondente ao seu ano de nascimento. A participação noutra prova é motivo de desclassificação.

6 CONTATOS

INFORMAÇÕES GERAIS
CÂMARA MUNICIPAL DE OEIRAS - Divisão de Desporto Palácio dos Marqueses de Pombal Largo Marquês de Pombal – 2784-501 Oeiras Telefone: 214 408 540 E-mail: d-desporto@cm-oeiras.pt Internet: http://trofeu.desporto.cm-oeiras.pt/ Atendimento: Dias úteis, das 9h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30
10 de junho de 2025 Parque Florestal Sul Jamor – Estádio Nacional 9h30

REGULAMENTO GERAL DA COMPETIÇÃO
Grande Prémio de Atletismo NucleOeiras – Jamor / Estádio Nacional

Inscrições e Classificações

WEeRUN

Telefone: 218 228 784 - 963 704 536 (CHAMADA PARA A REDE MÓVEL NACIONAL) E-MAIL: INFO@WERUN.PT

Atendimento: Dias úteis, das 10h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00

7 PRÉMIOS XXº Grande Prémio de Atletismo NucleOeiras, Jamor - Estádio Nacional 2025

Serão atribuídos os seguintes prémios:

- Vários prémios de participação.
- Mini Troféus com etiqueta para classificação em todos os escalões.
- Taças/Troféus para os três primeiros classificados em todos os escalões.
- Para as dez primeiras equipas, resultante da classificação coletiva.

8 REGRAS DE CONDUTA E ÉTICA DESPORTIVA

Os atletas têm por dever adotar uma postura que dignifique a competição e que respeite os valores do Espírito Desportivo, atitudes ou ações que violem estes valores podem levar à aplicação de sanções desportivas, como desclassificação na prova ou exclusão do Troféu de Oeiras

9 DEVERES DOS ATLETAS

Os participantes, ao inscreverem-se no Troféu de Oeiras, assumem reunir as condições de saúde necessárias para participar no conjunto de provas que contempla o Troféu de Oeiras.

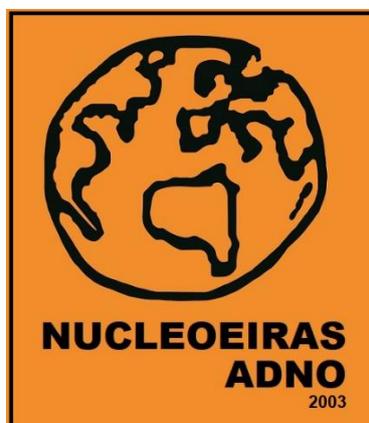
Os atletas têm a obrigação individual de garantir que o seu dorsal está corretamente colocado- fixo no peito de forma visível. A não utilização do dorsal, ou utilização de dorsal errado, dá origem automática à não classificação.

10 CASOS OMISSOS

Os casos omissos deste Regulamento serão resolvidos pela Divisão de Desporto da CMO, com base nas Normas Gerais do

42º Troféu Câmara Municipal de Oeiras – Corridas das Localidades.

XXº Grande Prémio de Atletismo NucleOeiras – Jamor/Estádio Nacional



REGULAMENTO GERAL DA COMPETIÇÃO
Grande Prémio de Atletismo NucleOeiras – Jamor / Estádio Nacional

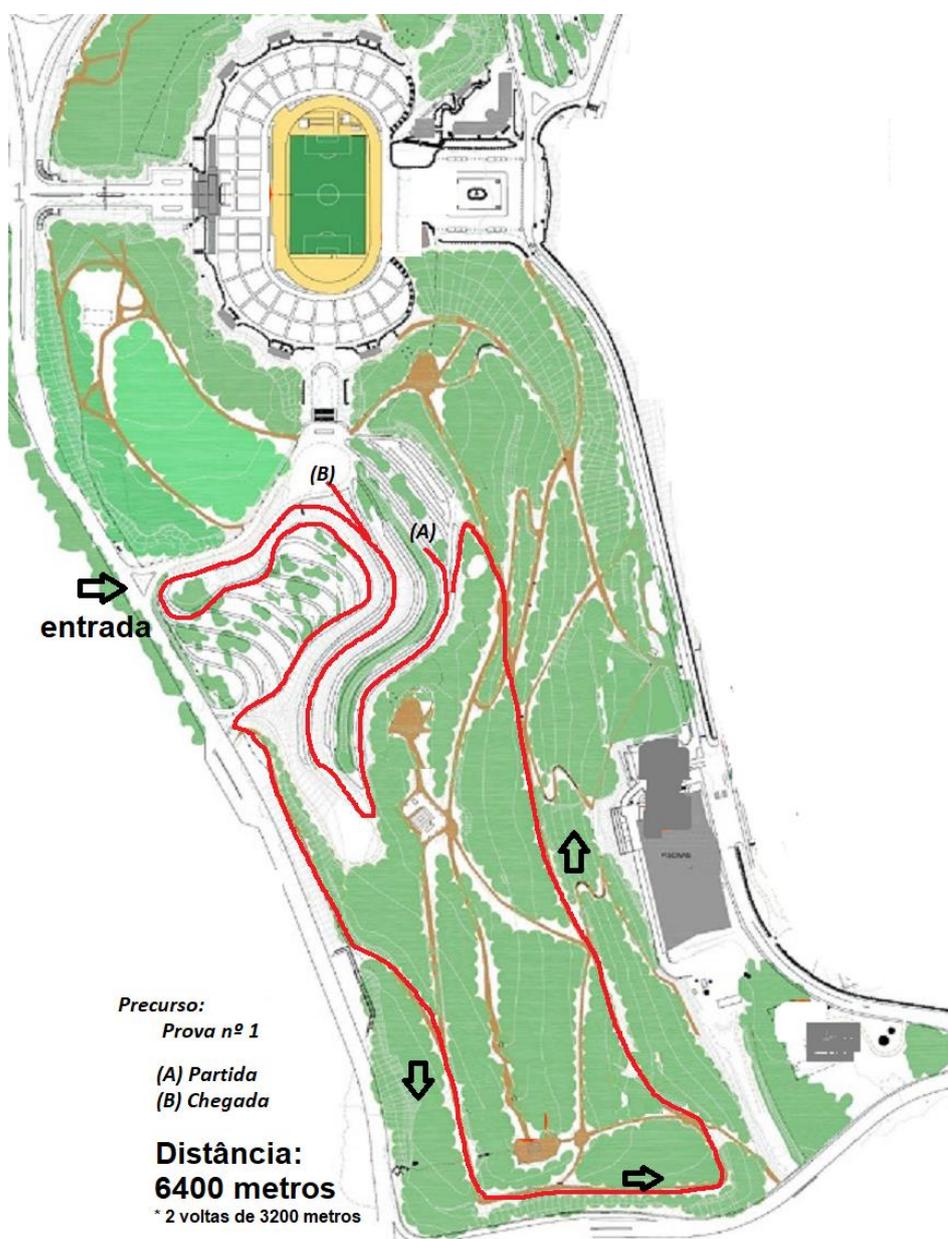
11 **DESCRIÇÃO E MAPAS DOS PERCURSOS**

PROVA 1 *Partida 9:30

DISTÂNCIA: **6400 metros *2 voltas de 3200 metros**

ESCALÕES: **SENIORES MASCULINOS
SUB23 MASCULINOS
M 35 - M 40 - M 45 - M 50 - M 55**

DESCRIÇÃO DO
PERCURSO:



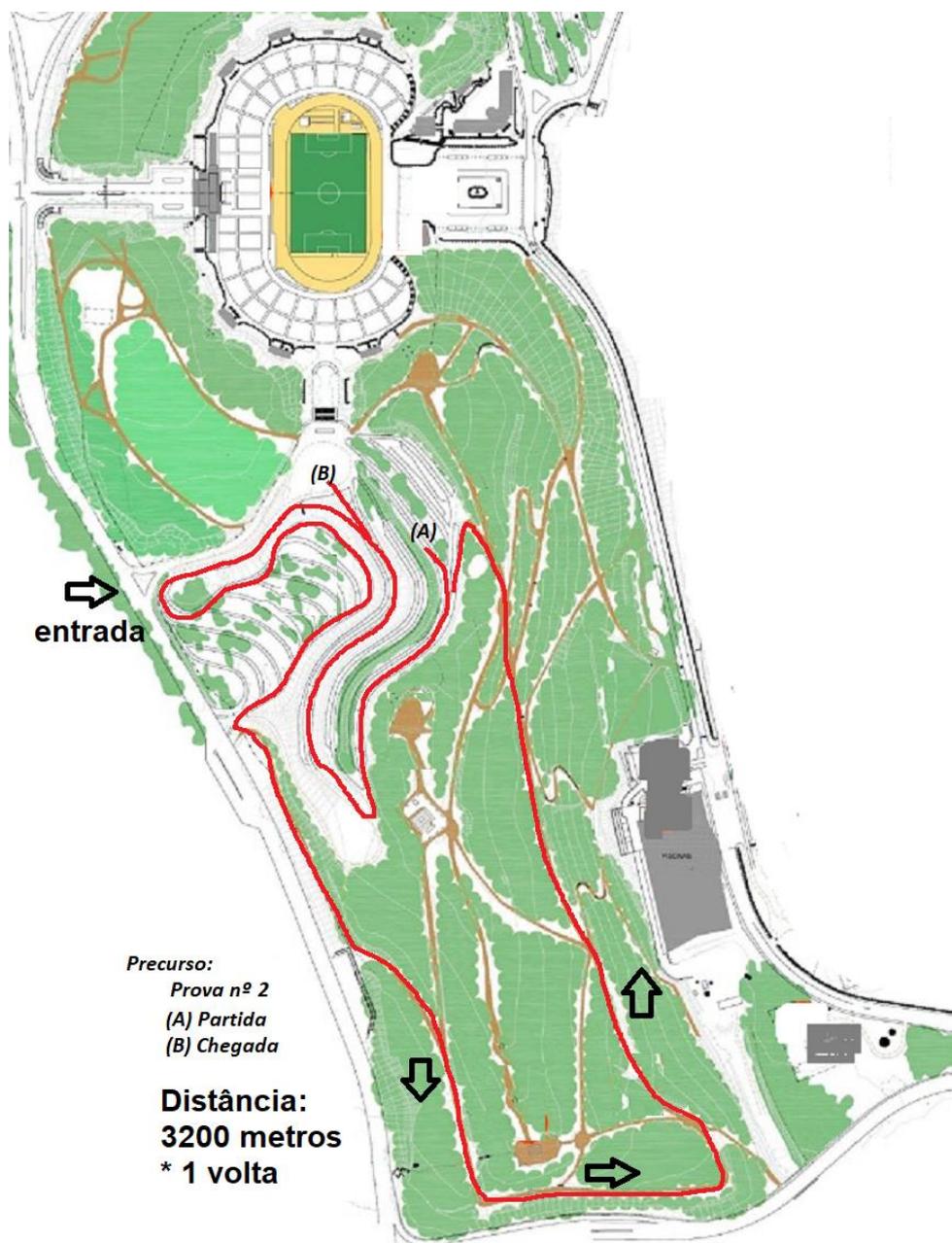
REGULAMENTO GERAL DA COMPETIÇÃO
Grande Prémio de Atletismo NucleOeiras – Jamor / Estádio Nacional

PROVA 2 *Partida 10:20

DISTÂNCIA: 3200 metros * 1 volta

ESCALÕES:
SUB 18 MASC + FEM
SUB 20 MASC + FEM
SUB 23 FEM
SENIORES FEM
F 35 - F 40 - F 45 - F 50 - F 55 - F 60 - F 65 - F 70
M 60 - M 65 - M 70 - M 75 – M 80

DESCRIÇÃO DO PERCURSO:



REGULAMENTO GERAL DA COMPETIÇÃO
Grande Prémio de Atletismo NucleOeiras – Jamor / Estádio Nacional

PROVA 3 *Partida 11:05

DISTÂNCIA: 1500 metros

ESCALÕES: SUB 16 MASC + FEM

**DESCRIÇÃO DO
PERCURSO:**



REGULAMENTO GERAL DA COMPETIÇÃO
Grande Prémio de Atletismo NucleOeiras – Jamor / Estádio Nacional

PROVA 4 *Partida 11:20

DISTÂNCIA: **1500 metros**

ESCALÕES: **SUB 14 MASC + FEM**

DESCRIÇÃO DO
PERCURSO:



REGULAMENTO GERAL DA COMPETIÇÃO
Grande Prémio de Atletismo NucleOeiras – Jamor / Estádio Nacional

PROVA 5 *Partida a partir das 11:30

DISTÂNCIA: 600 metros

ESCALÕES: SUB 12 MASC + FEM

DESCRIÇÃO DO PERCURSO:



PROVA 6 *Partida a partir das 11:30

DISTÂNCIA: 300 metros

ESCALÕES: SUB 10 MASC + FEM

DESCRIÇÃO DO PERCURSO:

