

REGULAMENTO

Grande Prémio de Atletismo 47º Aniversário da Associação de Moradores 18 de Maio

39º TROFÉU CM
OEIRAS
CORRIDAS DAS LOCALIDADES



REGULAMENTO

Grande Prémio de Atletismo

47º Aniversário da Associação de Moradores 18 de Maio

REGULAMENTO

Grande Prémio de Atletismo 47º Aniversário da Associação de Moradores 18 de Maio

1 ORGANIZAÇÃO

O Grande Prémio de Atletismo do 47º Aniversário da Associação de Moradores 18 de Maio é uma prova de corrida de estrada integrada no 39º Troféu CM Oeiras – Corridas das Localidades, época 2021/22.

É uma organização da Associação de Moradores 18 de Maio, com o apoio da Câmara Municipal de Oeiras.

2 PARTICIPAÇÃO

A participação no Grande Prémio de Atletismo do 47º Aniversário da Associação de Moradores 18 de Maio é aberta a todos os interessados e pressupõe a inscrição no 39º Troféu CM Oeiras – Corridas das Localidades, de acordo com as condições e definições presentes nas Normas Gerais do 39º Troféu CM Oeiras – Corridas das Localidades em <https://.trofeu.oeiras.pt>.

2.1 INSCRIÇÃO

A inscrição no Troféu CM Oeiras – Corridas das Localidades só poderá ser efetuada **até às 23h59 do 3º dia anterior à data da prova** em que o atleta pretende iniciar a sua participação.

Cada interessado pode inscrever-se na plataforma de inscrições, dentro das seguintes opções:

INDIVIDUAL	Aberta a todos os interessados. Após inscrição pode associar-se a grupo de corrida ou clube inscrito na plataforma
GRUPOS DE CORRIDA E CLUBES FORA DOS CONCELHOS DE OEIRAS, CASCAIS E SINTRA	Pressupõem a existência de um responsável para submeter as inscrições, e gerir o levantamento e entrega dos kits dos atletas.
CLUBES DE OEIRAS, CASCAIS E SINTRA	Exclusiva a clubes desportivos dos concelhos de Oeiras, Cascais e Sintra. Pressupõe a articulação prévia com os respetivos Municípios e a existência de um responsável para submeter as inscrições, e gerir o levantamento e entrega dos kits dos atletas.

REGULAMENTO
Grande Prémio de Atletismo 47º Aniversário da Associação de Moradores 18 de Maio

A inscrição na época 2021/22 do Troféu CM Oeiras – Corridas das Localidades contempla:

ESCALÕES	Equipamentos de Prova	Por cada Grande Prémio de Atletismo
BENJAMINS A	Dorsal de atleta (2 uni)	Abastecimento final (1 garrafa de água 33cl) Classificação
BENJAMINS B		
INFANTIS		
INICIADOS		
JUVENIS	Dorsal de atleta (2 uni) Chip de pé e fita com velcro de atleta	Abastecimento final (1 garrafa de água 33cl) Cronometragem e Classificação
JUNIORES		
SUB 23		
SENIORES		
VETERANOS		

Os equipamentos de prova atribuídos **permitem única e exclusivamente a participação no Troféu CM Oeiras – Corridas das Localidades na época 2021/22.**

Não serão aceites inscrições de atletas no próprio dia de prova.

Em caso de extravio ou perda dos equipamentos de prova (dorsais e/ou chip), o atleta deverá efetuar nova inscrição até à data prazo de inscrição na prova em que pretende participar.

2.1.1 VALOR DE INSCRIÇÃO

A participação no Troféu CM Oeiras – Corridas das Localidades, época 2021/22, pressupõe o pagamento de uma taxa de inscrição de acordo com o seguinte:

ESCALÕES	Valor	Confirmação de Presença	Equipamentos de Prova
BENJAMINS A	Gratuita		Dorsal de atleta (2 uni)
BENJAMINS B			
INFANTIS			
INICIADOS			
JUVENIS			
JUNIORES	8 €* Obrigatória para cada prova		Dorsal de atleta (2 uni) Chip de pé e fita com velcro de atleta
SUB 23			
SENIORES			
VETERANOS			

*os clubes desportivos de Oeiras, Cascais e Sintra estão isentos do custo de inscrições.

2.1.2 MEIOS DE PAGAMENTO

O pagamento do valor de inscrição deve ser efetuado através de referência Multibanco.

Não se verificando o pagamento a inscrição não será considerada válida, sendo anulada.

2.1.3 LOCAL DE INSCRIÇÃO

As inscrições no Troféu CM Oeiras – Corridas das Localidades devem ser efetuadas em <https://.trofeu.oeiras.pt>.

REGULAMENTO

Grande Prémio de Atletismo 47º Aniversário da Associação de Moradores 18 de Maio

2.1.4 LIMITE DE INSCRIÇÕES

As inscrições no Troféu CM Oeiras – Corridas das Localidades estão limitadas a 2.000 atletas nos escalões entre Juvenis e Veteranos e são ilimitadas para os escalões de benjamins a iniciados.

2.2 CONFIRMAÇÃO DE PRESENÇA

É obrigatória a confirmação prévia de presença para participar em cada grande prémio de atletismo do Troféu CM Oeiras – Corridas das Localidades, **a todos os atletas que utilizem chip com fita com velcro, à exceção dos atletas Juvenis.**

ESCALÕES	Confirmação de Presença
JUNIORES	Obrigatória para cada prova
SUB 23	
SENIORES	
VETERANOS	

A confirmação de presença deve ser efetuada na plataforma de inscrições em <https://.trofeu.oeiras.pt> através da conta de cada atleta, grupo ou clube, e só poderá ser efetuada até às 23h59 do dia 12 de maio.

REGULAMENTO

Grande Prémio de Atletismo 47º Aniversário da Associação de Moradores 18 de Maio

3. ESCALÕES E DISTÂNCIAS

A participação é efetuada com base nos escalões definidos nas Normas Gerais do 39ª Troféu CM Oeiras – Corridas das Localidades, de acordo com o ano de nascimento.

Os escalões são considerados em relação ao ano civil de 2022, ano em que os atletas atingem as idades estipuladas (i.e. a partir de 1 de Janeiro).

A cada escalão corresponde uma distância recomendável (com limite mínimo e máximo) a percorrer em cada grande prémio de atletismo do Troféu de Oeiras.

escalões	género	idades	anos nascimento	distância (mín – máx)
BENJAMINS A	MASCULINOS	7 a 9 anos	2015/2014/2013	300 a 400 metros
BENJAMINS A	FEMININOS	7 a 9 anos	2015/2014/2013	300 a 400 metros
BENJAMINS B	MASCULINOS	10 a 11 anos	2012/2011	400 a 600 metros
BENJAMINS B	FEMININOS	10 a 11 anos	2012/2011	400 a 600 metros
INFANTIS	MASCULINOS	12 e 13 anos	2010/2009	1.000 a 1.500 metros
INFANTIS	FEMININOS	12 e 13 anos	2010/2009	1.000 a 1.500 metros
INICIADOS	MASCULINOS	14 e 15 anos	2008/2007	2.000 a 3.000 metros
INICIADOS	FEMININOS	14 e 15 anos	2008/2007	2.000 a 3.000 metros
JUVENIS	MASCULINOS	16 e 17 anos	2006/2005	4.000 a 5.000 metros
JUVENIS	FEMININOS	16 e 17 anos	2006/2005	4.000 a 5.000 metros
JUNIORES	MASCULINOS	18 e 19 anos	2004/2003	7.000 a 8.500 metros
JUNIORES	FEMININOS	18 e 19 anos	2004/2003	4.000 a 5.000 metros
SUB 23	MASCULINOS	20 a 22 anos	2002 a 2000	7.000 a 8.500 metros
SUB 23	FEMININOS	20 a 22 anos	2002 a 2000	4.000 a 5.000 metros
SENIORES	MASCULINOS	23 a 34 anos	1999 a 1988	7.000 a 8.500 metros
SENIORES	FEMININOS	23 a 34 anos	1999 a 1988	4.000 a 5.000 metros
M 35	MASCULINOS	35 a 39 anos	1987 a 1983	7.000 a 8.500 metros
F 35	FEMININOS	35 a 39 anos	1987 a 1983	4.000 a 5.000 metros
M 40	MASCULINOS	40 a 44 anos	1982 a 1978	7.000 a 8.500 metros
F 40	FEMININOS	40 a 44 anos	1982 a 1978	4.000 a 5.000 metros
M 45	MASCULINOS	45 a 49 anos	1977 a 1973	7.000 a 8.500 metros
F 45	FEMININOS	45 a 49 anos	1977 a 1973	4.000 a 5.000 metros
M 50	MASCULINOS	50 a 54 anos	1972 a 1968	7.000 a 8.500 metros
F 50	FEMININOS	50 a 54 anos	1972 a 1968	4.000 a 5.000 metros
M 55	MASCULINOS	55 a 59 anos	1967 a 1963	7.000 a 8.500 metros
F 55	FEMININOS	55 a 59 anos	1967 a 1963	4.000 a 5.000 metros
M 60	MASCULINOS	60 a 64 anos	1962 a 1958	7.000 a 8.500 metros
F 60	FEMININOS	60 a 64 anos	1962 a 1958	4.000 a 5.000 metros
M 65	MASCULINOS	65 a 69 anos	1957 a 1953	4.000 a 5.000 metros
F 65	FEMININOS	65 a 69 anos	1957 a 1953	4.000 a 5.000 metros
F 70	FEMININOS	» 70 anos	1952 e anteriores	4.000 a 5.000 metros
M 70	MASCULINOS	70 a 74 anos	1952-1948	4.000 a 5.000 metros
M 75	MASCULINOS	» 75 anos	1948 e anteriores	4.000 a 5.000 metros

- Os atletas apenas poderão ser classificados no escalão correspondente ao seu ano de nascimento.

- A participação noutra prova é motivo de desclassificação.

REGULAMENTO

Grande Prémio de Atletismo 47º Aniversário da Associação de Moradores 18 de Maio

4 ORDEM E HORÁRIO DAS PARTIDAS

O Grande Prémio de Atletismo do 47º Aniversário da Associação de Moradores 18 de Maio compreende 5 provas principais, distintas, e não sobrepostas, com início às 9h30, com partidas e chegadas junto à sede da Associação de Moradores 18 de Maio, em Outurela, de acordo com os horários, tempos limite, distâncias e escalões indicados no quadro abaixo.

As provas/partidas com maior número de atletas poderão compreender vagas de partida.

ordem	horário partidas	tempo limite	distância (mín – máx)	escalões*
1	9h30	60 minutos	7.000 a 8.500 metros	JUNIORES MASCULINOS
				SUB23 MASCULINOS
				SENIORES MASCULINOS
				M 35
				M 40
				M 45
				M 50
				M 55
2	Não antes das 10h30	45 minutos	4.000 a 5.000 metros	M 60
				M 75
				M 70
				M 65
				F 70
				F 65
				F 60
				F 55
				F 50
				F 45
				F 40
				F 35
				SENIORES FEMININOS
				SUB 23 FEMININOS
				JUNIORES FEMININOS
JUVENIS MASCULINOS				
JUVENIS FEMININOS				
3	Não antes das 11h15	25 minutos	2.000 a 3.000 metros	INICIADOS MASCULINOS
				INICIADOS FEMININOS
4	Não antes das 11h40	12 minutos	1.000 a 1.500 metros	INFANTIS MASCULINOS
				INFANTIS FEMININOS
5	Não antes das 11h52	8 minutos	300 a 400 metros	BENJAMINS A MASCULINOS
			300 a 400 metros	BENJAMINS A FEMININOS
			400 a 600 metros	BENJAMINS B MASCULINOS
			400 a 600 metros	BENJAMINS B FEMININOS

- os horários poderão ser ajustados de prova para prova de acordo com o número de inscritos

- nos escalões jovens haverá separação de partidas por género

Só serão classificados os atletas que chegarem dentro do tempo limite estipulado para cada prova/partida.

O tempo limite de cada prova é contado a partir do sinal sonoro de cada partida ou vaga de partida, até final do tempo estipulado. O tempo de cada prova será controlado pelo Diretor de Prova de cada grande prémio de atletismo, através de equipamento para o efeito (cronómetro, relógio de prova).

REGULAMENTO

Grande Prémio de Atletismo 47º Aniversário da Associação de Moradores 18 de Maio

Caso todos os participantes da prova anterior tenham concluído a sua participação antes do tempo limite de prova, a prova seguinte poderá iniciar-se previamente com base nos horários de partidas constantes no quadro.

5 PRÉMIOS E CLASSIFICAÇÕES

Serão atribuídos prémios aos dez primeiros atletas classificados de cada escalão, do escalão de benjamins até ao escalão de seniores inclusive.

Para os restantes escalões serão só entregues prémios até aos cinco primeiros classificados de cada escalão e taças aos dez melhores clubes ou coletividades, resultante da classificação coletiva geral.

A Classificação Individual é realizada segundo a ordem de chegada no respetivo escalão.

A Classificação Coletiva resulta da soma de pontos obtida por todos os atletas de um clube/grupo no seu respetivo escalão.

Em caso de igualdade pontual, vencerá o clube com melhores classificações individuais nos diferentes escalões.

Serão atribuídos pontos de acordo com a classificação final, em cada escalão, de acordo com a ordem abaixo constante no quadro, para composição dos rankings do 39º Troféu CM Oeiras – Corridas das Localidades.

CLASSIFICAÇÃO	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º	11º - 20º	21º - 30º	Após 30º
PONTOS	15	13	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

6 REGRAS DE CONDUTA E ÉTICA DESPORTIVA

Os atletas devem adotar uma postura que dignifique a competição e que respeite os valores do Espírito Desportivo. Atitudes que violem estes valores serão avaliadas pelo Diretor de Prova, podendo levar à desclassificação na prova e/ou exclusão do Troféu.

7 CASOS OMISSOS

Os casos omissos deste Regulamento serão resolvidos pelo Diretor de Prova, com base no Regulamento Geral do 39º Troféu Câmara Municipal de Oeiras – Corridas das Localidades.

8 CONTATOS | INFORMAÇÕES | ATENDIMENTO

INSCRIÇÕES

WE RUN SPORT CONSULTING, LDA.

Morada: Praceta da Quintinha, n.º 5 e n.º 5 A, 2620-161 Póvoa de Santo Adrião

Telefone: +351 218 228 784

Correio eletrónico: trofeu.oeiras@werun.pt

Horário de Atendimento: De segunda a sexta-feira, das 9h00 às 17h00

INFORMAÇÕES

CÂMARA MUNICIPAL DE OEIRAS – Divisão de Desporto

Morada: Palácio dos Marqueses de Pombal – Largo Marquês de Pombal, 2784-501 Oeiras

Telefone: +351 21 440 85 40

Correio eletrónico: ddesporto@cm-oeiras.pt

Horário de Atendimento: De segunda a sexta-feira, das 9h00-12h30 e das 14h00-17h30

REGULAMENTO

Grande Prémio de Atletismo 47º Aniversário da Associação de Moradores 18 de Maio

9 DESCRIÇÃO E MAPAS DOS PERCURSOS

PROVA 1
DISTÂNCIA: 7.380 metros
ESCALÕES: **JUNIORES MASCULINOS**
SENIORES MASCULINOS
SUB23 MASCULINOS
M 35
M 40
M 45
M 50
M 55
M 60

DESCRIÇÃO DO PERCURSO: PARTIDA, na Estrada de são Marçal, Virar à direita e seguir em frente na R. Cravos de Abril, na rotunda seguir em frente para a Av. Professor Bernardino Ribeiro, na rotunda virar à direita para a rua Carlos belos de Morais, na rotunda virar à direita para Av. Comendador Nunes Correia, virar à esquerda para a rua Manuel António Rodrigues, virar à esquerda para a rua Mário Moreira depois seguir em frente para a rua Carlos Belo de Morais passar duas rotundas em frente e seguir para a rua João Pedro Andrade seguir em frente para a estrada de Outurela, virar à esquerda para a estrada de são Marçal na rotunda virar à esquerda para a R. Cravos de Abril, na rotunda virar à direita na Estrada de Outurela na rotunda virar à direita na Av. Do Forte seguir em frente para a R. Prof. Reinaldo dos Santos seguir em frente pela Av. Dos Bombeiros Voluntários virar à direita na rotunda para a Av. João Paulo II, passar as rotundas em frente apanhar em frente a R. de Sal regos na rotunda a seguir virar à direita para a Av. dos cavaleiros seguir em frente e virar à direita na rotunda para a R. António Navarro, a META Junto à sede da A.M. 18 Maio.



REGULAMENTO

Grande Prémio de Atletismo 47º Aniversário da Associação de Moradores 18 de Maio

PROVA	3
DISTÂNCIA:	3.000 metros
ESCALÕES:	INICIADOS MASCULINOS INICIADOS FEMININOS
DESCRIÇÃO DO PERCURSO:	PARTIDA, na Estrada de são Marçal, Virar à direita e seguir em frente na R. Cravos de Abril, na rotunda seguir em frente para a Av. Professor Bernardino Ribeiro, na rotunda virar à direita para a rua Carlos belos de Moraes, na rotunda virar à direita para Av. Comendador Nunes Correia, virar à esquerda para a rua Manuel António Rodrigues, virar à esquerda para a rua Mário Moreira depois seguir em frente para a rua Carlos Belo de Moraes passar duas rotundas em frente e seguir para a rua João Pedro Andrade seguir em frente para a estrada de Outurela, virar à esquerda para a estrada de são Marçal, na rotunda seguir em frente a META Junto à sede da A.M. 18 Maio



REGULAMENTO

Grande Prémio de Atletismo 47º Aniversário da Associação de Moradores 18 de Maio

PROVA	4
DISTÂNCIA:	1.450 metros
ESCALÕES:	INFANTIS MASCULINOS INFANTIS FEMININOS
DESCRIÇÃO DO PERCURSO:	PARTIDA, na Estrada de são Marçal, Virar à direita e seguir em frente na R. Cravos de Abril, na rotunda seguir em frente para a Av. Professor Bernardino Ribeiro, na rotunda virar à esquerda para a rua João Pedro Andrade seguir em frente para a estrada de Outurela, virar à esquerda para a estrada de são Marçal, na rotunda seguir em frente, a META Junto à sede da A.M. 18 Maio

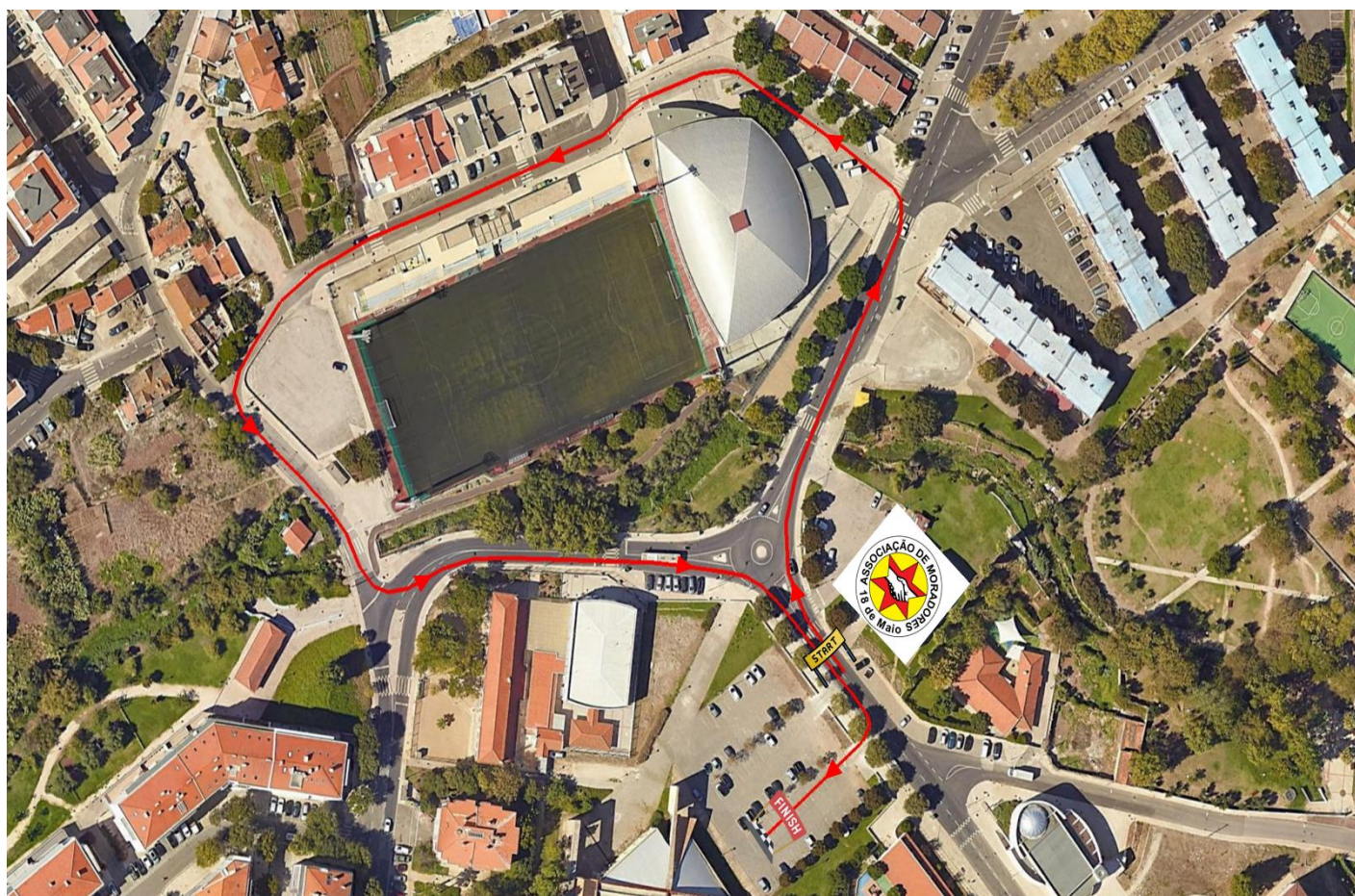


REGULAMENTO

Grande Prémio de Atletismo 47º Aniversário da Associação de Moradores 18 de Maio

PROVA: 5A
DISTÂNCIA: 650 metros
ESCALÕES: **BENJAMINS B MASCULINOS**
BENJAMINS B FEMININOS

DESCRIÇÃO DO PERCURSO: PARTIDA, na Estrada de São Marçal, Virar à direita e seguir em frente na R. Cravos de Abril, Virar à esquerda junto ao pavilhão Carlos Queiroz seguir em frente virar à esquerda na estrada de Outurela, novamente à esquerda na estrada de São Marçal, na rotunda seguir em frente, META Junto à sede da A.M. 18 Maio



REGULAMENTO

Grande Prémio de Atletismo 47º Aniversário da Associação de Moradores 18 de Maio

PROVA:	5B
DISTÂNCIA:	300 metros
ESCALÕES:	BENJAMINS A MASCULINOS BENJAMINS A FEMININOS
DESCRIÇÃO DO PERCURSO:	PARTIDA, na Estrada de são Marçal, Virar à direita e seguir em frente na R. Cravos de Abril, em frente ao Pavilhão Carlos Queirós nos pinos voltar para trás pelo mesmo caminho até à meta, junto à sede da A.M. 18 Maio.

