

41º Troféu Câmara Municipal de Oeiras
Corridas das Localidades



REGULAMENTO

Grande Prémio de Atletismo (*Associação de Moradores 18 Maio*)

1- ORGANIZAÇÃO

O Grande Prémio de Atletismo da Associação de Moradores 18 Maio é uma prova de corrida de estrada integrada no 41º Troféu Câmara Municipal de Oeiras – Corridas das Localidades.

É uma organização da Associação de Moradores 18 Maio com o apoio da Câmara Municipal de Oeiras.

2- PARTICIPAÇÃO

A participação no Grande Prémio de Atletismo da Associação de Moradores 18 Maio é gratuita e aberta a todos os interessados de acordo com os escalões definidos neste Regulamento (ver ponto 3 deste Regulamento), com base nas Normas Gerais do 40º Troféu Câmara Municipal de Oeiras – Corridas das Localidades e as definições da Federação Portuguesa de Atletismo – C.N.E.C..

REGULAMENTO
Grande Prémio de Atletismo 49º Aniversário da Associação de Moradores 18 de Maio

ESCALÕES E DISTÂNCIAS

escalões	género	idades	anos nascimento	distância (mín – máx)
BENJAMINS A	MASCULINOS	8 a 9 anos	2015/2016	400 a 600 metros
BENJAMINS A	FEMININOS	8 a 9 anos	2015/2016	400 a 600 metros
BENJAMINS B	MASCULINOS	10 a 11 anos	2013/2014	400 a 600 metros
BENJAMINS B	FEMININOS	10 a 11 anos	2013/2014	400 a 600 metros
INFANTIS	MASCULINOS	12 e 13 anos	2012/2011	1.000 a 1.500 metros
INFANTIS	FEMININOS	12 e 13 anos	2012/2011	1.000 a 1.500 metros
INICIADOS	MASCULINOS	14 e 15 anos	2010/2009	2.000 a 3.000 metros
INICIADOS	FEMININOS	14 e 15 anos	2010/2009	2.000 a 3.000 metros
JUVENIS	MASCULINOS	16 e 17 anos	2008/2007	4.000 a 5.000 metros
JUVENIS	FEMININOS	16 e 17 anos	2006/2007	4.000 a 5.000 metros
JUNIORES	MASCULINOS	18 e 19 anos	2006/2005	7.000 a 8.500 metros
JUNIORES	FEMININOS	18 e 19 anos	2006/2005	4.000 a 5.000 metros
SUB 23	MASCULINOS	20 a 22 anos	2004 a 2002	7.000 a 8.500 metros
SUB 23	FEMININOS	20 a 22 anos	2004 a 2002	4.000 a 5.000 metros
SENIORES	MASCULINOS	23 a 34 anos	2001 a 1990	7.000 a 8.500 metros
SENIORES	FEMININOS	23 a 34 anos	2001 a 1990	4.000 a 5.000 metros
M 35	MASCULINOS	35 a 39 anos	1989 a 1985	7.000 a 8.500 metros
F 35	FEMININOS	35 a 39 anos	1989 a 1985	4.000 a 5.000 metros
M 40	MASCULINOS	40 a 44 anos	1984 a 1980	7.000 a 8.500 metros
F 40	FEMININOS	40 a 44 anos	1984 a 1980	4.000 a 5.000 metros
M 45	MASCULINOS	45 a 49 anos	1979 a 1975	7.000 a 8.500 metros
F 45	FEMININOS	45 a 49 anos	1979 a 1975	4.000 a 5.000 metros
M 50	MASCULINOS	50 a 54 anos	1974 a 1970	7.000 a 8.500 metros
F 50	FEMININOS	50 a 54 anos	1974 a 1970	4.000 a 5.000 metros
M 55	MASCULINOS	55 a 59 anos	1969 a 1965	7.000 a 8.500 metros
F 55	FEMININOS	55 a 59 anos	1969 a 1965	4.000 a 5.000 metros
M 60	MASCULINOS	60 a 64 anos	1964 a 1960	7.000 a 8.500 metros
F 60	FEMININOS	60 a 64 anos	1964 a 1960	4.000 a 5.000 metros
M 65	MASCULINOS	65 a 69 anos	1959 a 1955	4.000 a 5.000 metros
F 65	FEMININOS	65 a 69 anos	1959 a 1955	4.000 a 5.000 metros
F 70	FEMININOS	» 70 anos	1954 e anteriores	4.000 a 5.000 metros
M 70	MASCULINOS	70 a 74 anos	1954-1950	4.000 a 5.000 metros
M 75	MASCULINOS	» 75 anos	1949 e anteriores	4.000 a 5.000 metros

apenas poderão ser classificados no escalão correspondente ao seu ano de nascimento.
- A participação noutra prova é motivo de desclassificação.

REGULAMENTO
Grande Prémio de Atletismo 49º Aniversário da Associação de Moradores 18 de Maio

3- ORDEM E HORÁRIO DAS PARTIDAS

O Grande Prémio de Atletismo da Associação de Moradores 18 Maio compreende 6 provas distintas, e não sobrepostas, com início às 9h30, com partida e chegada junto A Sede da Associação de Moradores 18 Maio, em Outurela, de acordo com os horários e tempos limites por prova indicados no quadro abaixo.

ordem	horários partidas	tempo limite	distância (mín – máx)	escalões*
1	9h30	55 minutos	7.000 a 8.500 metros	JUNIORES MASCULINOS
				SUB23 MASCULINOS
				SENIORES MASCULINOS
				M 35
				M 40
				M 45
				M 50
				M 55
				M 60
2	Não antes das 10h20	45 minutos	4.000 a 5.000 metros	M 75
				M 70
				M 65
				F 70
				F 65
				F 60
				F 55
				F 50
				F 45
				F 40
				F 35
				SENIORES FEMININOS
				SUB 23 FEMININOS
				JUNIORES FEMININOS
				JUVENIS MASCULINOS
3	Não antes das 11h05	25 minutos	2.000 a 3.000 metros	JUVENIS FEMININOS
				INICIADOS MASCULINOS
4	Não antes das 11h30	12 minutos	1.000 a 1.500 metros	INICIADOS FEMININOS
				INFANTIS MASCULINOS
5	Não antes das 11h40	8 minutos	400 a 600 metros	INFANTIS FEMININOS
				BENJAMINS B MASCULINOS
6	Não antes das 11h50	8 minutos	400 a 600 metros	BENJAMINS B FEMININOS
				BENJAMINS A MASCULINOS
				BENJAMINS A FEMININOS

Os horários poderão ser ajustados em cada prova de acordo com o número de inscritos.

Nos escalões jovens poderá haver separação de partidas por género.

Só serão classificados os atletas que cheguem dentro do tempo limite estipulado para cada prova/partida.

REGULAMENTO

Grande Prémio de Atletismo 49º Aniversário da Associação de Moradores 18 de Maio

O tempo limite de cada prova é contado a partir do sinal sonoro de cada partida ou vaga de partida, até final do tempo estipulado. O tempo de cada prova será controlado pelo Diretor de Prova de cada grande prémio de atletismo, através de equipamento para o efeito (cronómetro, relógio de prova).

Caso todos os participantes da prova anterior tenham concluído a sua participação antes do tempo limite de prova, a prova seguinte poderá iniciar-se previamente com base nos horários de partidas constantes no quadro.

4. DORSAL PERSONALIZADO

O dorsal personalizado com o nome é opcional para cada atleta no ato de inscrição. Os dados que o dorsal personalizado contempla são:

- Número de dorsal
- Nome do atleta (primeiro e último)
- Escalão
- Individual/Grupo/Clube

Para todos os atletas inscritos até dia 04 de dezembro 2023 será garantido o dorsal de atleta personalizado (Nome, Número, Escalão e Individual/Grupo/Clube). Após esta data não será garantida a personalização dos dorsais, sendo atribuídos dorsais numéricos.

5. LEVANTAMENTO DE KIT PARTICIPANTE

O kit de participante terá de ser levantados até ao último dia útil anterior à data de cada prova, mediante agendamento prévio, em local a indicar. **No dia de prova não haverá entrega de dorsais.**

O levantamento do kit de participante depende da validação dos consentimentos legalmente exigidos que consubstanciam requisitos de validade da respetiva inscrição constante no ponto 2.2 destas normas.

6. ATLETAS FILIADOS E TRANSFERÊNCIAS (ALTERAÇÕES)

Para os devidos efeitos na participação no Troféu de Oeiras será considerado o seguinte:

- Um **atleta federado** só pode representar o clube pelo qual está federado;
- Um **atleta que represente um clube ou grupo em pelo menos uma prova do Troféu** de Oeiras apenas pode representar esse clube/grupo durante toda a época. Excecionalmente, poderá desvincular-se do clube/grupo com que iniciou a sua participação, podendo participar nas restantes provas do Troféu de Oeiras a título individual. O clube ou grupo acumulará os pontos conquistados pelo atleta enquanto este esteve em sua representação. Para efeitos de classificação individual e final o atleta acumulará todos os pontos conquistados;
- Um **atleta Individual** poderá integrar um clube ou grupo no decorrer da época desportiva. O clube ou grupo apenas acumulará coletivamente os pontos conquistados pelo atleta a partir da prova em que este inicie a representar o mesmo. Os pontos conquistados até à data da mudança serão adicionados à sua classificação individual para efeitos de pontuação final.

REGULAMENTO
Grande Prémio de Atletismo 49º Aniversário da Associação de Moradores 18 de Maio

7. CLASSIFICAÇÕES E PONTUAÇÃO

7.1 CLASSIFICAÇÕES POR GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO

- Classificações Individuais por Escalão e Género

- Classificação Coletiva

As classificações individuais são realizadas segundo a ordem de chegada no respetivo escalão e género.

Serão atribuídos pontos individuais conforme a classificação, de acordo com o quadro infra, exceto para o escalão de benjamins A, em que cada participante, por não existir classificação neste escalão, acumulará 1 ponto.

CLASSIFICAÇÃO	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º	11º - 20º	21º - 30º	Após 30º
PONTOS	15	13	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

A classificação coletiva resulta da soma dos pontos obtidos por todos os atletas de um clube ou grupo no seu respetivo escalão.

Em caso de igualdade pontual, vencerá o clube com melhores classificações individuais nos diferentes escalões.

Para efeitos de classificação nas provas do Troféu de Oeiras cada atleta deverá garantir a correta utilização e colocação dos respetivo dorsal “fixo no peito de forma visível”.

A participação com Dorsal/CHIP errado (não correspondente ao atleta que realizou a prova) ou em partida não correspondente ao seu escalão dá origem a desclassificação automática, não sendo atribuída pontuação.

8.2 RANKINGS TROFÉU CM OEIRAS – CORRIDAS DAS LOCALIDADES

Os rankings do Troféu de Oeiras resultam do somatório de pontos acumulados pelos atletas e clubes/grupos ao longo dos grandes prémios de atletismo da época desportiva vigente.

No final da época desportiva serão apurados os rankings finais do Troféu CM Oeiras – Corridas das Localidades, de acordo com o seguinte critério:

- **Ranking Individual por Escalão e Género** – atletas que tenham participado num mínimo de 6 provas
- **Ranking Clubes** – clubes que tenham no mínimo participação em 6 grandes prémios de atletismo, com mínimo de 10 atletas por prova.
- **Ranking Absoluto de Equipas** – totalidade de atletas de clubes e grupos que tenham no mínimo participação em 6 grandes prémios de atletismo, com mínimo de 10 atletas por prova

REGULAMENTO
Grande Prémio de Atletismo 49º Aniversário da Associação de Moradores 18 de Maio

9 PRÉMIOS

9.1 PRÉMIOS POR GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO

A atribuição de prémios individuais e coletivos de cada grande prémio de atletismo é da responsabilidade da coletividade desportiva coorganizadora que deverá assegurar, no mínimo, o seguinte:

- Medalha ou lembrança de participação para **todos os participantes no escalão benjamins A;**
- Prémios para os oito primeiros classificados dos escalões benjamins B, infantis, iniciados e juvenis;
- Prémios para os três primeiros classificados dos restantes escalões;
- Prémios para as cinco primeiras equipas, resultante da classificação coletiva do grande prémio de atletismo.

10. DEVERES DOS ATLETAS

Os atletas têm por dever pautar a sua conduta pelos valores do Espírito Desportivo. Atitudes ou ações que violem estes valores podem levar à aplicação de sanções desportivas, como desclassificação na prova ou exclusão do Troféu de Oeiras.

Os atletas têm a obrigação individual de garantir a correta utilização e colocação do respetivo dorsal “fixo no peito de forma visível

A organização dos grandes prémios de atletismo do Troféu de Oeiras garante o controlo de trânsito à passagem dos atletas. Contudo, o trânsito poderá não ser totalmente interrompido por razões de força maior, pelo que os atletas deverão sempre circular pela direita e, tanto quanto possível, encostados à berma.

Todos os inscritos assumem reunir as condições de saúde necessárias, não tendo quaisquer contraindicações para a prática desportiva, para participar no conjunto de provas que contempla o 41º Troféu CM Oeiras – Corridas das Localidades e comprometem-se a informar a organização caso essa situação se altere, de acordo com o disposto no n.º2 do artigo 40º da Lei n.º5/2007, de 11 de janeiro.

11. DIREITOS DOS ATLETAS

Os atletas inscritos têm o direito a participar nos grandes prémios de atletismo incluídos no 41º Troféu CM Oeiras – Corridas das Localidades,

Os atletas ou clubes poderão efetuar reclamações sobre ocorrências nos grandes prémios de atletismo através de impresso próprio, até ao final de cada prova, junto do local do secretariado e classificações da prova.

A organização da prova garante assistência aos atletas, existindo sempre meios de socorro destacados para a prova de acordo com o indicado pela Proteção Civil Municipal. Caso haja necessidade de continuidade do atendimento médico de emergência, este será efetuado no serviço nacional de saúde, sob a responsabilidade do mesmo.

Todos os participantes nas provas do Troféu CM Oeiras – Corridas das Localidades encontram-se cobertos por um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no Decreto-lei n.º. 10/2009, de 12 de janeiro.

REGULAMENTO
Grande Prémio de Atletismo 49º Aniversário da Associação de Moradores 18 de Maio

12. SEGURO

A organização da prova assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no D.L. 10/2009 (Seguro Desportivo), com um capital de morte ou invalidez de €28.000,00, despesas de tratamento até €4.500,00 e despesas de transporte, tendo em conta a natureza da lesão, com prescrição médica, referência ao transporte adequado e duração do mesmo.

Em caso de sinistro, o participante deverá adotar os seguintes procedimentos:

- Contatar a Divisão de Desporto do Município de Oeiras para participação do sinistro, no prazo máximo de 48h. A ausência de preenchimento da participação de sinistro dentro do prazo estipulado, poderá acarretar o não pagamento das despesas.
- Entregar e anexar à participação do sinistro, os documentos originais das despesas médicas, na sequência do sinistro.

13. INFORMAÇÃO SOBRE O TRATAMENTO DE DADOS PESSOAIS (Artigos 13.º e 14.º do RGPD)

O Município de Oeiras (MO), pessoa coletiva de direito público n.º 500 745 943, com sede em Oeiras, no Edifício dos Paços do Concelho, sito no Largo Marquês de Pombal, é o responsável pelo tratamento dos dados pessoais recolhidos no presente formulário de candidatura ao Troféu CMO- Corridas das Localidades (Troféu de Oeiras).

O Município de Oeiras compromete-se a tratar os dados pessoais recolhidos em conformidade com o disposto nas alíneas a), c), d), e) e f) do artigo 6.º do RGPD, nomeadamente porque os titulares de dados deram o seu consentimento para o tratamento de dados e este é necessário para o cumprimento de uma obrigação jurídica a que o responsável pelo tratamento está sujeito, para a defesa de interesses vitais do titular dos dados ou de outra pessoa singular, para o exercício de funções de interesse público ou exercício da autoridade pública de que está investido, bem como para efeito dos interesses legítimos prosseguidos pelo responsável pelo tratamento ou por terceiros, exceto se prevalecerem os interesses ou direitos e liberdades fundamentais do titular que exijam a proteção dos dados pessoais, em especial se o titular for uma criança.

No âmbito do presente evento desportivo e respetivas provas abertas ao público em geral pode haver lugar à captação e gravação de imagem e som bem como à realização de registos fotográficos, tendo como finalidade a divulgação e promoção pública ou privada, através de qualquer meio técnico de distribuição ou comunicação, atualmente conhecido ou que venha a ser criado, de atividades desportivas promovidas pelo Município de Oeiras, nomeadamente em ambiente digital, designadamente Intranet, Internet, redes sociais, jornais oficiais ou publicações congéneres, newsletters ou quaisquer outros meios de comunicação audiovisuais do Município de Oeiras ou de terceiros, designadamente nos diferentes meios de comunicação social nacionais ou internacionais, bem como para efeito de tratamento estatístico, elaboração de relatórios de atividades, mediante o prévio consentimento dos titulares dos dados, a prestar ao abrigo do disposto na alínea a) do n.º 1 do artigo 6.º do RGPD.

REGULAMENTO

Grande Prémio de Atletismo 49º Aniversário da Associação de Moradores 18 de Maio

A falta de consentimento para o tratamento dos dados pessoais pelo titular dos dados, impossibilita a sua inscrição e participação no evento e respetivas provas, dado que configura um requisito essencial para a respetiva inscrição e participação.

Os dados pessoais necessários à inscrição são suscetíveis de serem tratados por subcontratantes em nome e por conta do Município de Oeiras, nomeadamente pelo prestador de serviços do ramo de Seguros, no âmbito da gestão do contrato de seguro desportivo obrigatório, nos termos do previsto no Decreto-lei n.º 10/2009, de 12 de janeiro, na redação em vigor, bem como pela entidade prestadora de serviços para efeito de gestão das inscrições, apenas para as finalidades necessárias à realização das provas desportivas previstas no presente normativo.

Os dados recolhidos são conservados pelos prazos previstos no Regulamento Arquivístico das Autarquias Locais, aprovado pela Portaria n.º 412/2001, de 17 de abril, na redação dada pela Portaria n.º 1253/2009, de 14 de outubro.

Os direitos de acesso, retificação, oposição, limitação, apagamento e portabilidade dos dados pessoais, bem como o direito de retirar o consentimento quando o tratamento de dados se basear na alínea a) do n.º 1 do artigo 6.º do RGPD, podem ser exercidos através do endereço de correio eletrónico: epd@oeiras.pt, sem prejuízo do direito do titular apresentar reclamação a uma autoridade de controlo.

Para mais informações adicionais, consulte a política de privacidade do Município de Oeiras, disponível em <https://www.oeiras.pt/politica-privacidade>.

14. CEDÊNCIA DE DIREITOS DE IMAGEM

Todos os inscritos no 41º Troféu CM Oeiras – Corridas das Localidades, época 2022/23, autorizam a cedência, de forma gratuita e incondicional, ao Município de Oeiras dos direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens ou fotografias que terão lugar durante as provas, autorizando a sua reprodução e divulgação pública em peças comunicacionais de apoio.

15. TERMOS DE PARTICIPAÇÃO

Todos os inscritos no 41º Troféu CM Oeiras – Corridas das Localidades, aceitam as presentes Normas Gerais, o Consentimento de Participação e Tratamento de Dados Pessoais e declaram sob compromisso de honra que:

- A. Manifestam expressamente o seu consentimento declarado, livre e informado para o tratamento dos dados pessoais acima indicados pelo Município de Oeiras e o conhecimento prévio da informação sobre o tratamento de dados, ao abrigo dos artigos 13º e 14º do RGPD;
- B. Autorizam a cedência, de forma gratuita e incondicional, ao Município de Oeiras, dos direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens ou fotografias que terão lugar durante as provas, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio;
- C. Declaram, sob compromisso de honra que, para o efeito do disposto no n.º 2 do artigo 40.º da Lei n.º 5/2007, de 11 de janeiro, não têm quaisquer contraindicações para a prática de atividades desportivas ou exercício a desenvolver nas provas previstas realizar âmbito do presente evento, comprometendo-se a informar o MO caso essa situação se altere. Atestam a veracidade das informações prestadas designadamente no tocante à correta identificação do inscrito, para efeitos do disposto no n.º 2 do artigo 116.º do CPA.

REGULAMENTO
Grande Prémio de Atletismo 49º Aniversário da Associação de Moradores 18 de Maio

- D. As declarações prestadas são autênticas e verdadeiras.
- E. Se inscrevem e participam de forma voluntária, de livre e espontânea vontade, isentando o Município de Oeiras, parceiros, colaboradores e outras entidades associadas à organização, de qualquer responsabilidade resultante da inscrição e participação. no 41º Troféu CM Oeiras – Corridas das Localidades.

Em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada devem informar a organização.

16. CASOS OMISSOS

Os casos omissos serão alvo de avaliação e decisão por parte do Diretor de Prova designado para cada prova no caso das situações de foro desportivo, ou do Município de Oeiras nas restantes situações.

17. CONTATOS

MUNICÍPIO DE OEIRAS – Divisão de Desporto

Morada: Palácio dos Marqueses de Pombal – Largo Marquês de Pombal, 2784-501 Oeiras

Telefone: +351 21 440 85 40

Correio eletrónico: ddesporto@oeiras.pt

Horário de Atendimento: De segunda a sexta-feira, das 9h00-12h30 e das 14h00-17h30

REGULAMENTO

Grande Prémio de Atletismo 49º Aniversário da Associação de Moradores 18 de Maio

4- DESCRIÇÃO E MAPAS DOS PERCURSOS

DESCRIÇÃO E MAPAS DOS PERCURSOS

PROVA
DISTÂNCIA:
ESCALÕES:

1
7.380 metros
JUNIORES MASCULINOS
SENIORES MASCULINOS
SUB23 MASCULINOS
M 35
M 40
M 45
M 50
M 55
M 60

DESCRIÇÃO DO
PERCURSO:

PARTIDA, na Estrada de são Marçal, Virar à direita e seguir em frente na R. Cravos de Abril, na rotunda seguir em frente para a Av. Professor Bernardino Ribeiro, na rotunda virar à direita para a rua Carlos belos de Morais, na rotunda virar à direita para Av. Comendador Nunes Correia, virar à esquerda para a rua Manuel António Rodrigues, virar à esquerda para a rua Mário Moreira depois seguir em frente para a rua Carlos Belo de Morais passar duas rotundas em frente e seguir para a rua João Pedro Andrade seguir em frente para a estrada de Outurela, virar à esquerda para a estrada de são Marçal na rotunda virar à esquerda para a R. Cravos de Abril, na rotunda virar à direita na Estrada de Outurela na rotunda virar à direita na Av. Do Forte seguir em frente para a R. Prof. Reinaldo dos Santos seguir em frente pela Av. Dos Bombeiros Voluntários virar à direita na rotunda para a Av. João Paulo II, passar as rotundas em frente apanhar em frente a R. de Sal regos na rotunda a seguir virar à direita para a Av. dos cavaleiros seguir em frente e virar à direita na rotunda para a R. António Navarro, a META Junto à sede da A.M. 18 Maio.



12 de maio de 2024 | Associação de Moradores 18 de Maio, Outurela | 9h30

REGULAMENTO

Grande Prémio de Atletismo 49º Aniversário da Associação de Moradores 18 de Maio

5-

PROVA 2
DISTÂNCIA: 4.340 metros
ESCALÕES: **JUVENIS MASCULINOS**
JUVENIS FEMININOS
JUNIORES FEMININOS
SUB 23 FEMININOS
SENIORES FEMININOS
F 35
F 40
F 45
F 50
F 55
F 60
F 65
F 70
M 65
M 70
M 75

DESCRIÇÃO DO
PERCURSO:

PARTIDA, na Estrada de São Marçal, virar à direita e seguir em frente na R. Cravos de Abril, na rotunda virar à direita na Estrada de Outurela na rotunda virar à direita na Av. Do Forte seguir em frente para a R. Prof. Reinaldo dos Santos seguir em frente pela Av. Dos Bombeiros Voluntários virar à direita na rotunda para a Av. João Paulo II, passar as rotundas em frente apanhar em frente a R. de Sal Regos na rotunda a seguir virar à direita para a Av. dos Cavaleiros seguir em frente e virar à direita na rotunda para a R. António Navarro, a META Junto à sede da A.M. 18 Maio



REGULAMENTO

Grande Prémio de Atletismo 49º Aniversário da Associação de Moradores 18 de Maio

14

PROVA

3

DISTÂNCIA:

3.000 metros

ESCALÕES:

INICIADOS MASCULINOS

INICIADOS FEMININOS

DESCRIÇÃO DO

PERCURSO:

PARTIDA, na Estrada de são Marçal, Virar à direita e seguir em frente na R. Cravos de Abril, na rotunda seguir em frente para a Av. Professor Bernardino Ribeiro, na rotunda virar à direita para a rua Carlos belos de Moraes, na rotunda virar à direita para Av. Comendador Nunes Correia, virar à esquerda para a rua Manuel António Rodrigues, virar à esquerda para a rua Mário Moreira depois seguir em frente para a rua Carlos Belo de Moraes passar duas rotundas em frente e seguir para a rua João Pedro Andrade seguir em frente para a estrada de Outurela, virar à esquerda para a estrada de são Marçal, na rotunda seguir em frente a META Junto à sede da A.M. 18 Maio



REGULAMENTO

Grande Prémio de Atletismo 49º Aniversário da Associação de Moradores 18 de Maio

15

PROVA 4

DISTÂNCIA: 1.450 metros

ESCALÕES:

INFANTIS MASCULINOS

INFANTIS FEMININOS

DESCRIÇÃO DO
PERCURSO:

PARTIDA, na Estrada de são Marçal, Virar à direita e seguir em frente na R. Cravos de Abril, na rotunda seguir em frente para a Av. Professor Bernardino Ribeiro, na rotunda virar à esquerda para a rua João Pedro Andrade seguir em frente para a estrada de Outurela, virar à esquerda para a estrada de são Marçal, na rotunda seguir em frente, a META Junto à sede da A.M. 18 Maio



REGULAMENTO

Grande Prémio de Atletismo 49º Aniversário da Associação de Moradores 18 de Maio

16

PROVA	5
DISTÂNCIA:	650 metros
ESCALÕES:	BENJAMINS B MASCULINOS BENJAMINS B FEMININOS
DESCRIÇÃO DO PERCURSO:	PARTIDA, na Estrada de São Marçal, Virar à direita e seguir em frente na R. Cravos de Abril, Virar à esquerda junto ao pavilhão Carlos Queiroz seguir em frente virar à esquerda na estrada de Outurela, novamente à esquerda na estrada de São Marçal, na rotunda seguir em frente, META Junto à sede da A.M. 18 Maio



