

41º Troféu Câmara Municipal de Oeiras Corrida das Localidades



REGULAMENTO

18ª Edição do Grande Prémio de Atletismo

JAMOR – ESTÁDIO NACIONAL

* * NucleOeiras-ADNO₂₀₀₃ * *

domingo, 19 de maio de 2024, 9:30

1 ORGANIZAÇÃO

O **Grande Prémio de Atletismo do Jamor - Estádio Nacional 2024** é uma prova de atletismo em caminhos de terra batida em zona florestal do Jamor integrada no 41º Troféu Câmara Municipal de Oeiras – Corridas das Localidades. É uma organização da Associação Desportiva NucleOeiras-ADNO em conjunto e apoio da Câmara Municipal de Oeiras – Divisão de Desporto e o Complexo Desportivo do Jamor - IPDJ.

2 PARTICIPAÇÃO

A participação no **Grande Prémio de Atletismo do Jamor - Estádio Nacional 2024** é gratuita e aberta a todos os interessados de acordo com os escalões definidos neste regulamento, com base nas Normas Gerais do regulamento do 41º Troféu Câmara Municipal de Oeiras – Corridas das Localidades e as definições da Federação Portuguesa de Atletismo – C.N.E.C..

3 INSCRIÇÕES E LEVANTAMENTO DE DORSAIS

***Em conformidade com o Regulamento Geral do 41º Troféu da Câmara Municipal de Oeiras – Corrida das Localidades**

A inscrição no **Grande Prémio de Atletismo do Jamor - Estádio Nacional 2024** é gratuita e aberta a todos os interessados e só poderá ser efetuada até às 23h59 do dia 15 de maio de 2024, no site, <https://trofeu.oeiras.pt/> não sendo aceites inscrições de atletas a partir desta data.

O respetivo dorsal poderá se levantado no dia da prova, não será aceite inscrições de atletas no próprio dia de prova.

4 CLASSIFICAÇÕES

O Grande Prémio de Atletismo do Jamor - Estádio Nacional 2024 irá dispor das seguintes classificações:

- Classificações Individuais por Escalão e Género
- Classificação Coletiva

As classificações individuais são realizadas segundo a ordem de chegada no respetivo escalão. Serão atribuídos pontos de acordo com a ordem de chegada, em cada escalão, de acordo com a seguinte ordem:

CLASSIFICAÇÃO	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º	11º - 20º	21º - 30º	Após 30º
PONTOS	15	13	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

A classificação coletiva resulta da soma de pontos obtida por todos os atletas de um clube ou grupo no seu respetivo escalão.

Em caso de igualdade pontual, vencerá o clube com melhores classificações individuais nos diferentes escalões.

19 de maio de 2024 | Parque Florestal Sul | Jamor – Estádio Nacional | 9h30

REGULAMENTO GERAL DA COMPETIÇÃO
Grande Prémio de Atletismo Jamor/Estádio Nacional – NucleOeiras-ADNO

Para efeitos de classificação nas provas do Troféu de Oeiras cada atleta deverá garantir a correta utilização e colocação dos respetivos equipamentos de prova:

- **DORSAL** – “fixo no peito de forma visível”

A participação com Dorsal, não correspondente ao atleta que realizou a prova ou em partida não correspondente ao seu escalão dá origem a desclassificação automática, não sendo atribuída pontuação.

5 ORDEM E HORÁRIO DAS PARTIDAS

O **Grande Prémio de Atletismo do Jamor - Estádio Nacional 2024**, compreende 6 provas distintas, englobadas no **41º Troféu Câmara Municipal de Oeiras – Corrida das Localidades** e não sobrepostas, com início às 9h30, com partidas e chegadas na rotunda do Parque Florestal Sul do Estádio Nacional, de acordo com os horários e tempos limites por prova indicados no quadro abaixo.

ORDEM	HORÁRIO PARTIDA	TEMPO LIMITE	DISTÂNCIA	ESCALÕES*
1	*Partida 9:30	50 MINUTOS	6400 metros	JUNIORES MASC
				SUB23 MASC
				SENIORES MASC
				M 35
				M 40
				M 45
				M 50
2	Não antes das 10.20	40 MINUTOS	3200 metros	M 55
				M 60
				M 75
				M 70
				M 65
				F 70
				F 65
				F 60
				F 55
				F 50
				F 45
				F 40
				F 35
				SENIORES FEM
				SUB 23 FEM
3	Não antes das 11.05		1500 metros	JUNIORES FEM
4	Não antes das 11.30		1500 metros	JUVENIS MASC
5	Não antes das 11.40		600 metros	JUVENIS FEM
6	Não antes das 11.50		300 metros	INICIADOS MASC
			300 metros	INICIADOS FEM
			300 metros	INFANTIS MASC
			300 metros	INFANTIS FEM
			600 metros	BENJAMINS B MASC
			600 metros	BENJAMINS B FEM
			300 metros	BENJAMINS A MASC
			300 metros	BENJAMINS A FEM

NOTA: Os horários poderão ser ajustados em cada prova de acordo com o número de inscritos, nos escalões jovens haverá separação de partidas por género. Os atletas apenas poderão ser classificados no escalão correspondente ao seu ano de nascimento. A participação noutra prova é motivo de desclassificação.

6 CONTATOS

INFORMAÇÕES GERAIS
CÂMARA MUNICIPAL DE OEIRAS - Divisão de Desporto Palácio dos Marqueses de Pombal Largo Marquês de Pombal – 2784-501 Oeiras Telefone: 214 408 540 E-mail: d-desporto@cm-oeiras.pt Internet: http://trofeu.desporto.cm-oeiras.pt/ Atendimento: Dias úteis, das 9h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30
Inscrições e Classificações
WeRUN Telefone: 218 228 784 - 963 704 536 (CHAMADA PARA A REDE MÓVEL NACIONAL) E-mail: INFO@WERUN.PT Atendimento: Dias úteis, das 10h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00

19 de maio de 2024 | Parque Florestal Sul | Jamor – Estádio Nacional | 9h30

REGULAMENTO GERAL DA COMPETIÇÃO
Grande Prémio de Atletismo Jamor/Estádio Nacional – NucleOeiras-ADNO

7 PRÉMIOS 18º Grande Prémio de Atletismo do Jamor - Estádio Nacional 2023

Serão atribuídos os seguintes **prémios**:

- Vários prémios de participação em conformidade com os escalões.
- Mini Troféus para todos os participantes; Benjamins A, masc/fem.
- Mini Troféus para os vinte primeiros classificados dos escalões; Benjamins B, infantis, masc/fem.
- Taças/Troféus para os dez primeiros classificados nos restantes escalões (desde o escalão de Iniciados até ao último escalão de Veteranos).
- Para as dez primeiras equipas, resultante da classificação coletiva.

8 REGRAS DE CONDUTA E ÉTICA DESPORTIVA

Os atletas têm por dever adotar uma postura que dignifique a competição e que respeite os valores do Espírito Desportivo:

Atitudes ou ações que violem estes valores podem levar à aplicação de sanções desportivas, como desclassificação na prova ou exclusão do Troféu de Oeiras

9 DEVERES DOS ATLETAS

Os participantes, ao inscreverem-se no Troféu de Oeiras, assumem reunir as condições de saúde necessárias para participar no conjunto de provas que contempla o Troféu de Oeiras.

Os atletas têm a obrigação individual de garantir que o seu dorsal está corretamente colocado- fixo no peito de forma visível. A não utilização do dorsal, ou utilização de dorsal errado, dá origem automática à não classificação.

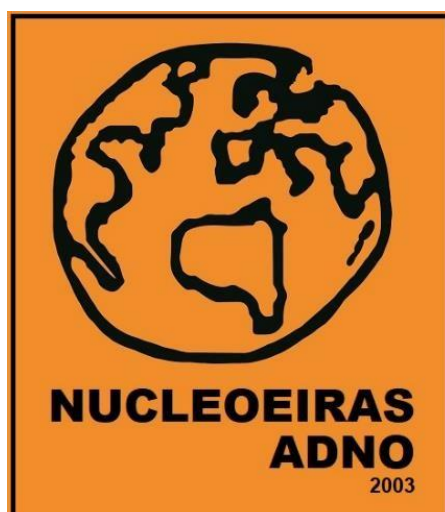
10 CASOS OMISSOS

Os casos omissos deste Regulamento serão resolvidos pela Divisão de Desporto da CMO, com base nas Normas Gerais do

41º Troféu Câmara Municipal de Oeiras – Corridas das Localidades.

18º Grande Prémio de Atletismo do Jamor - Estádio Nacional 2024

**** Comemoração dos 20 anos ****



REGULAMENTO GERAL DA COMPETIÇÃO
Grande Prémio de Atletismo Jamor/Estádio Nacional – NucleOeiras-ADNO

11

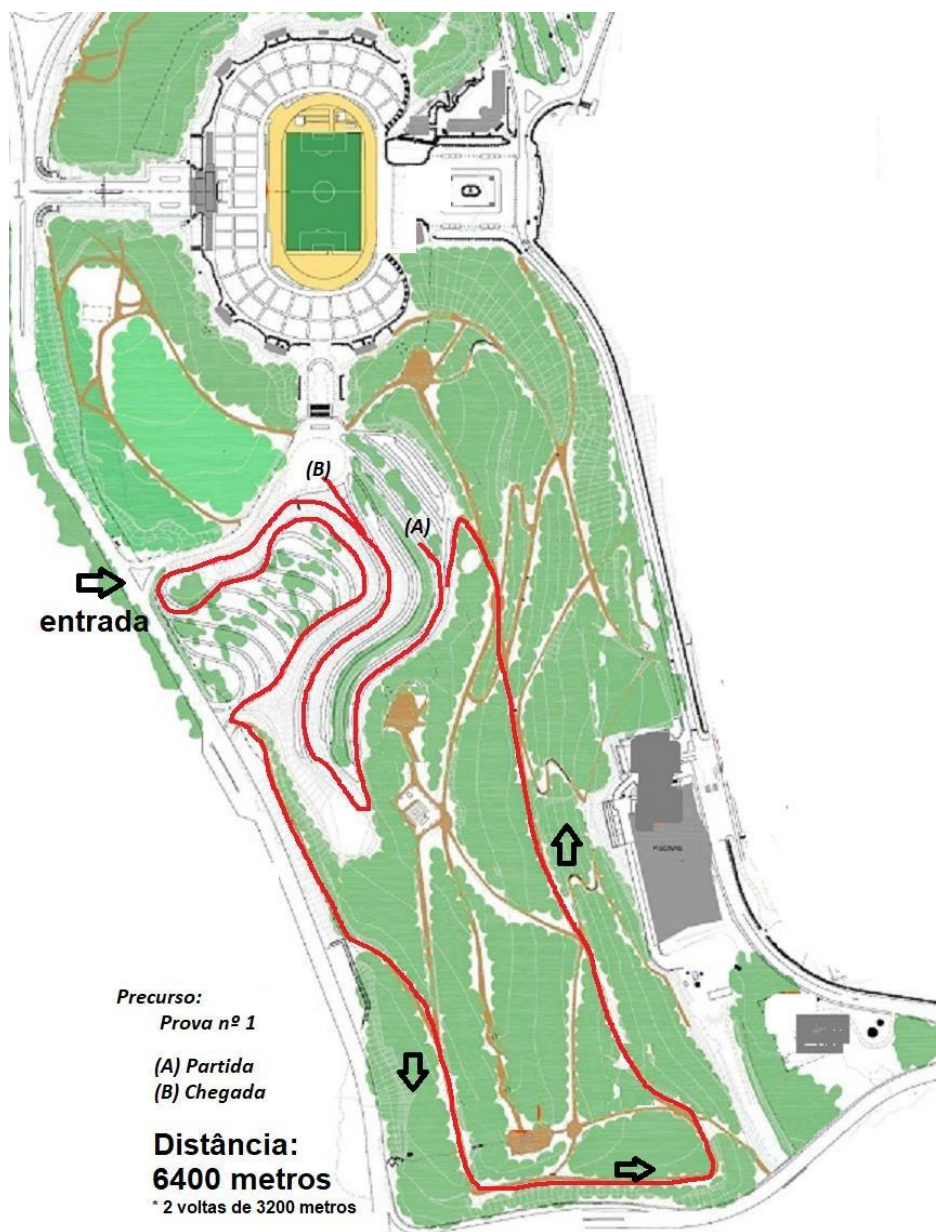
DESCRIÇÃO E MAPAS DOS PERCURSOS

PROVA 1 *Partida 9:30

DISTÂNCIA: **6400 metros *2 voltas de 3200 metros**

ESCALÕES: **JUNIORES MASCULINOS
SENIORES MASCULINOS
SUB23 MASCULINOS
M 35 - M 40 - M 45 - M 50 - M 55 - M 60**

DESCRIÇÃO DO
PERCURSO:



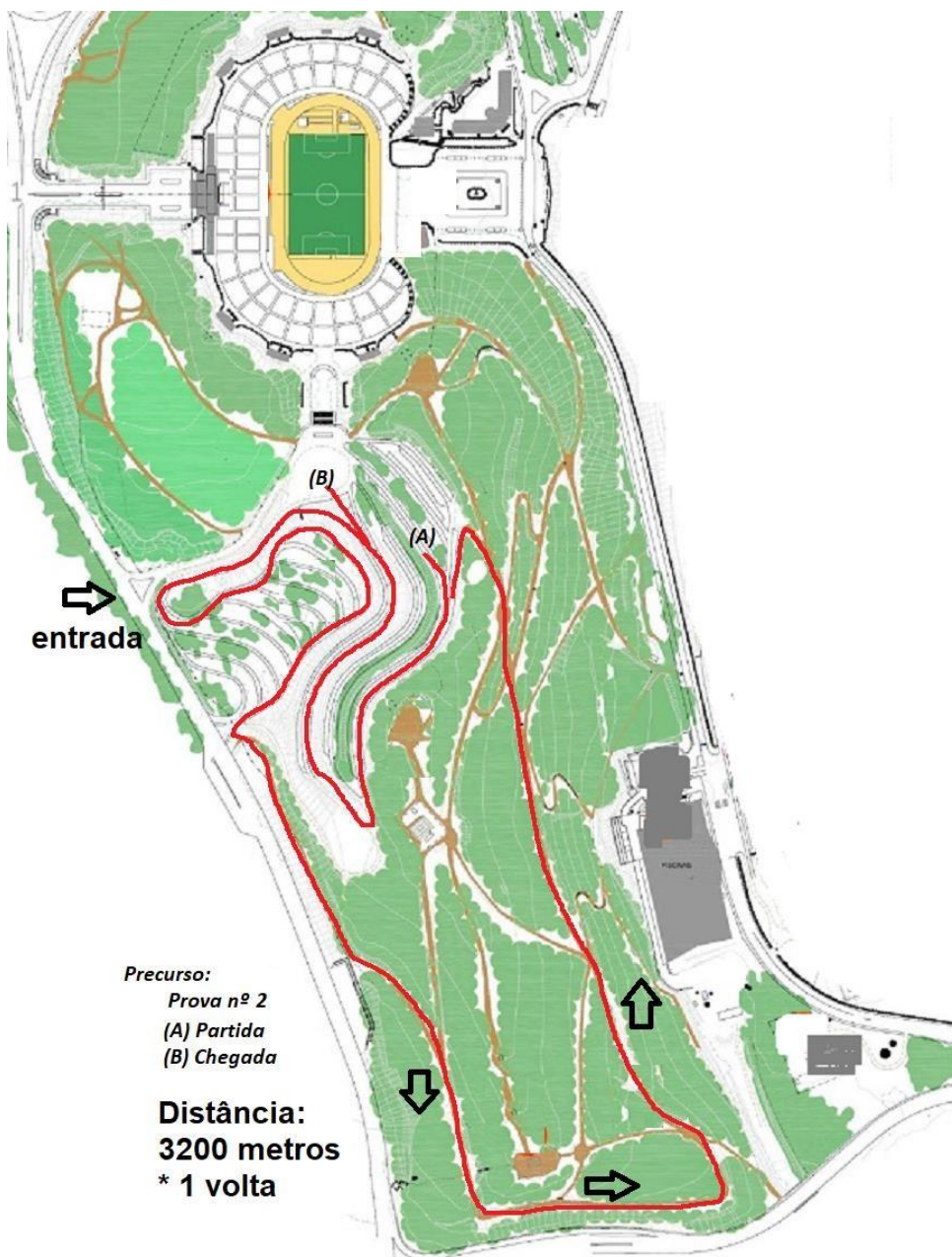
REGULAMENTO GERAL DA COMPETIÇÃO
Grande Prémio de Atletismo Jamor/Estádio Nacional – NucleOeiras-ADNO

PROVA 2 *Partida 10:20

DISTÂNCIA: 3200 metros * 1 volta

ESCALÕES: JUVENIS MASCULINOS + JUVENIS FEMININOS
JUNIORES FEMININOS
SUB 23 FEMININOS
SENIORES FEMININOS
F 35 - F 40 - F 45 - F 50 - F 55 - F 60 - F 65 - F 70
M 65 - M 70 - M 75

DESCRIÇÃO DO PERCURSO:



REGULAMENTO GERAL DA COMPETIÇÃO
Grande Prémio de Atletismo Jamor/Estádio Nacional – NucleOeiras-ADNO

PROVA 3 *Partida 11:05

DISTÂNCIA: 1500 metros

ESCALÕES: INICIADOS (MASC + FEM)

**DESCRIÇÃO DO
PERCURSO:**



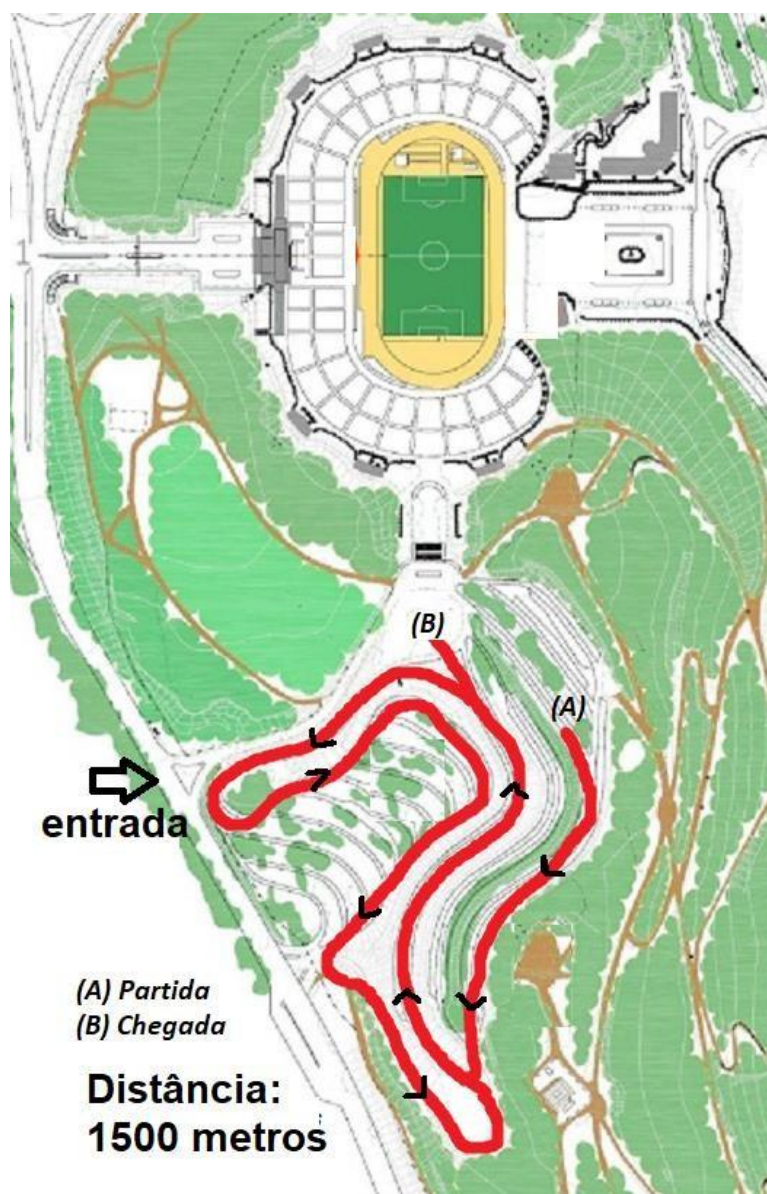
REGULAMENTO GERAL DA COMPETIÇÃO
Grande Prémio de Atletismo Jamor/Estádio Nacional – NucleOeiras-ADNO

PROVA 4 *Partida 11:30

DISTÂNCIA: **1500 metros**

ESCALÕES: **INFANTIS (MASC + FEM)**

DESCRIÇÃO DO
PERCURSO:



REGULAMENTO GERAL DA COMPETIÇÃO
Grande Prémio de Atletismo Jamor/Estádio Nacional – NucleOeiras-ADNO

PROVA

5 *Partida a partir das 11:40

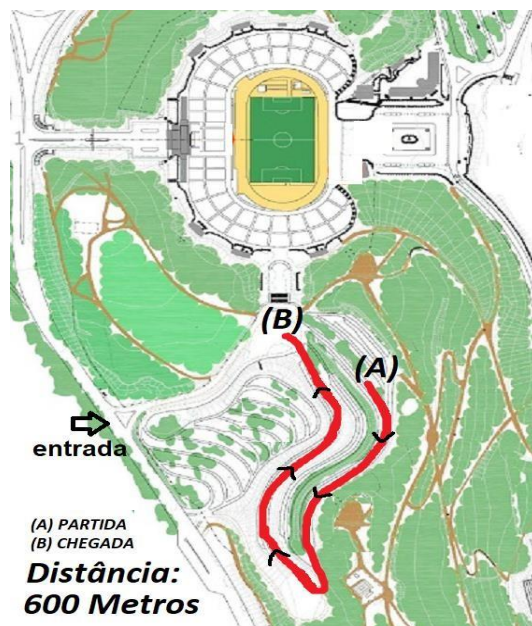
DISTÂNCIA:

600 metros

ESCALÕES:

BENJAMINS B (MASC / FEM)

**DESCRIÇÃO DO
PERCURSO:**



PROVA

6 *Partida após a partida anterior

DISTÂNCIA:

300 metros

ESCALÕES:

BENJAMINS A (MASC + FEM)

**DESCRIÇÃO DO
PERCURSO:**

